

SPA-Anwendungen



SPA-Laminaria – Vital

Entspannung pur bei dieser Vital-Behandlung, wirkt durchblutungsfördernd, lockert die Muskulatur, hilft Verspannungen abzubauen und sorgt für ein samtweiches Hautgefühl.

Meerespeeling, Körperpackung aus Rügener Heilkreide und Meeresgel, ausleitende Entspannungsmassage mit sehr feinem Algenöl, Ruhe-Moment und Wellness-Tee
90 Min. 89,00 €

SPA-Laminaria – Klassik

Freuen Sie sich auf eine Thalasso-Behandlung mit erfrischender und vitalisierender Wirkung, Zellstoffwechsellaktivierung, durchblutungsfördernd und entschlackend, Feuchtigkeitsaufnahme und Stabilisierung des Feuchthaltevermögens. Bodypeeling, Meeresgel-Massage, Abschlusspflege, Ruhe-Moment und Wellness-Tee
60 Min. 79,00 €

SPA – Wohlfühlmomente

Entspannende Rücken- und Nacken-Massage mit Rücken-Peeling und warmen Meersalzkompressen
40 Min. 49,00 €

SPA – Auszeit

Rücken- und Fuß-Massage mit warmen Meersalzkompressen
40 Min. 56,00 €

Tages-Erholung und Arrangements

Sie müssen kein Hotelgast sein, um die Annehmlichkeiten und den Service des erholungSPA zu genießen. Während der Öffnungszeiten steht unser Angebot allen Erholungssuchenden zur Verfügung.

Tages-Arrangement

Nutzung des Saunabereiches für Tagesbesucher inkl. Bademantel, Saunatüchern und Tee und Wasser von Sonntag bis Donnerstag
(Freitag und Samstag auf Anfrage) 18,00 € p. Person
Bei Buchung einer Behandlung 12,00 € p. Person

Erholungs-Tag

1 Glas Meersalz-Waldhonigpeeling für's Dampfbad
1 x Ganzkörpermassage, 45 Min.
(oder opt. Gesichtsbehandlung 45 Min.)
1 x Vitaldinner 3-Gänge (ab 17.30 Uhr)
Teeauswahl und Wasser, Nutzung unseres neuen erholungSPA mit Bademantel und Saunatüchern für den Aufenthalt. 90,00 € p. Person

Wald & Wellen

1 Glas Meersalz-Waldhonigpeeling für's Dampfbad
1 x Teilkörper-Aromaöl-Massage (30 Min.)
(oder opt. Gesichtsbehandlung 30 Min.)
1 x Vitaldinner 3-Gänge (ab 17.30 Uhr)
Teeauswahl und Wasser, Nutzung unseres neuen erholungSPA mit Bademantel und Saunatüchern für den Aufenthalt. 70,00 € p. Person

Alle Preisangaben pro Person sofern nicht anders vermerkt.

Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Unser Therapieangebot ist abhängig von der Verfügbarkeit unserer Therapeuten. Wir bitten daher um Ihr Verständnis, wenn wir nicht zu jeder Zeit alle Therapien anbieten können.

Änderungen vorbehalten. Bilder © soenne.com

Öffnungszeiten

Sauna: 15 Uhr - 21 Uhr
Anwendungen: Kernzeit 10 Uhr - 18 Uhr (und nach Absprache)

Gutscheine

Sie haben die Möglichkeit, Gutscheine für Behandlungen sowie Wertgutscheine, einlösbar auf alle Behandlungen und Verkaufsprodukte, sowie auch Hotel- und Restaurantleistungen zu erwerben. Damit Ihr Gutschein bei Abholung für Sie bereit liegt, bitten wir um Vorbestellung.

Termin | Lieber etwas früher ...

Lieber Besucher, damit bei Ihrem Wohlfühl-Termin alles perfekt ist, bitten wir Sie, auf einige Details zu achten: Abschalten gelingt am besten, wenn Sie ohne Stress Ihren Termin genießen. Deshalb empfehlen wir Ihnen gut 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu sein. Terminanfragen sind erst nach Bestätigung durch unser SPA-Team verbindlich.

Die Zeit für Ihre Behandlung oder Ihr DaySpa-Programm wurde speziell für Sie reserviert. Müssen Sie einen Termin verschieben oder annullieren, bitten wir Sie daher uns dies so früh wie möglich, jedoch mindestens 24 Std. zuvor, mitzuteilen. Bei Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 24 Std. vor dem Termin, sind wir leider gezwungen eine Stornogebühr von 50 % des Arrangementpreises zu berechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ruhe

Eine Voraussetzung für Ihre Erholung ist Ruhe. Wir bitten Sie, diese vor allem im Spa-Bereich zu respektieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass der Besuch des Spa-Bereichs Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren vorbehalten ist. Aus Respekt vor den anderen Gästen und zu Ihrer eigenen Entspannung, bitten wir Sie Ihr Mobiltelefon auf lautlos zu schalten.

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte zu Beginn Ihres Besuchs über eventuelle gesundheitliche Beeinträchtigungen wie Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Allergien oder eine Schwangerschaft.

Mineralwasser und Tee gehören vor und nach jeder Behandlung zu unserem Service. Wünschen Sie bei besonderen Anlässen ein Glas Sekt oder einen Snack, bitten wir Sie dies bei Ihrer Reservierung mitzuteilen.

Zahlungsmittel

Wir akzeptieren neben Barzahlung, die EC Karte, sowie Buchungen auf die Hotelzimmer-Rechnung.

Hotel Erholung

Strandstr. 1 | D-23746 Ostseebad Kellenhusen
Telefon: 04364 - 47096 - 0 | Telefax: 04364 - 47096 - 70
spa@hotel-erholung.de | www.hotel-erholung.de/spa



erholungSPA

Entspannen und genießen zwischen Meer und Strand!

Unser neues erholungSPA bietet Ihnen pure Erholung. Klein, aber fein ist der Spa-Bereich und unter dem Motto „Wald und Wellen“ gestaltet: Waldkräutersauna 60°, Strandsauna 90°, Dampfbad 45°, stiller Waldrucheraum, Strandlounge und Terrasse sowie vielfältige Behandlungsangebote lassen Sie den Alltag vergessen.



Gerne informieren wir Sie über die möglichen Termine bei unserem Therapeutenteam!

Nicht nur für Hotel-Gäste!

KRAFT, RUHE – jeder Tag ein Tag am Meer.



Mit den Oceanwell-Produkten bieten wir Ihnen in unseren SPA-Behandlungen die weltweit einzige zertifizierte Naturkosmetik, die die **Wirkstoffe des Meeres hochkonzentriert** für Ihre Haut zur Verfügung stellt (Maritime Naturkosmetik).

Erleben Sie die wohltuende, belebende Frische des Meeres hautnah, mit regionalen Produkten von der Küste Kiel's. Die nachhaltig und biologisch gefarmte Alge Laminaria saccharina wird zu einer zertifizierten Naturkosmetik verarbeitet. Individuell genutzt für die Gesunderhaltung Ihrer Haut. Gerebelte Alge Laminaria, Meeressel, Meeressand, Rügener Heilkreide, Bernsteinpulver, Laminaria-Wirkstoffkonzentrat, ozeanisches Kollagen, Rotalgen-Serum – die Produkte sind für alle Hauttypen, vor allem auch für Neurodermitiker und Psoriasis-irritierte Haut, sehr gut verträglich. Mit den vielfältigen Inhaltsstoffen kann die Haut sich regenerieren.

„Alles Leben hat seinen Ursprung im Meer, und wer sich dem Meer öffnet, findet Anregung und Entspannung!“
Hippokrates von Kos

Lassen Sie sich von unserem Behandlungsangebot inspirieren, bei uns stehen SIE im Mittelpunkt. Genießen Sie Ihre Auszeit in unserem wunderschönen SPA und lassen Sie sich verwöhnen.



Wohlfühlpakete

Wohlfühlpaket Meeresbrise

Gesichtsbehandlung „Lütte Frische“, Rückenpeeling (Meersalz o. Kreide), entspannende Rücken-Massage
90 Min. 98,00 €

Wohlfühlpaket Blaues Segel

Entspannendes Fußbad mit Massage, Handmassage, Gesichtsbehandlung „Ostseefrische“, Wellness-Tee
120 Min. 135,00 €

Wohlfühlpaket Erholungszeit

Regenerierende und entspannende Körperpflege-Behandlung mit Körperpeeling, Wellness-Rückenmassage, Relax-Gesichtsbehandlung, Wellness-Tee
120 Min. 155,00 €

Gesichtsbehandlungen



Lütte Frische

Kurzbehandlung für Zwischendurch. Reinigung, Peeling, Packung, Abschlusspflege
30 Min. 42,00 €

Ostseefrische

Tiefenreinigung mit Bernsteinpulver, Hautanalyse, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Massage, Augenpflege, Meeressel-Packung, Hand-Massage, Abschlusspflege
60 Min. 75,00 €

Pro Age mit OceanCollagen

Ein Pflegetherlebnis, mit einzigartig hochreinem, ozeanischem Kollagen, wertvollem Avellana-Öl, Meerwasser und Bernsteinpulver. Sie pflegt besonders die anspruchsvolle Haut und reduziert die Falttiefe nachweislich.
75 Min. 89,00 €

Schön hinter'm Deich

Speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmtes Peeling, Algenkonzentrat, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Abschlusspflege
45 Min. 56,00 €

SCHÖNER AUGENBLICK am Meer

Freuen Sie sich auf eine intensive und entspannende Augenbehandlung. Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern und Brauen, spezielle Augenmodellage aus der Laminaria-Alge, sanfte, ausleitende Massage, Abschlusspflege
40 Min. 49,00 €

Diese Zusatzbehandlungen können Sie zu einer Gesichtsbildung hinzufügen:

Augenbrauen färben	12,00 €
Wimpern färben	18,00 €
Augenbrauen und Wimpern färben	22,00 €
Braut-Make-up	auf Anfrage

Sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie individuelle Wünsche nach weiteren Zusatzbehandlungen haben, die nicht aufgeführt sind.

Pediküre



Pediküre Classic

Entspannendes Fußbad, Nägel kürzen, feilen, Nagelhaut bearbeiten, Hornhautentfernung, Abschlusspflege
30 Min. 35,00 €

Pediküre II mit Massage

Entspannendes Fußbad, Nägel kürzen, feilen, Nagelhaut bearbeiten, Hornhautentfernung, Massage, Abschlusspflege
45 Min. 45,00 €

SPA Wellness Pediküre

Entspannendes Fußbad, Peeling, intensive Pflege und Bearbeitung der Fußnägel, Nagelhaut, Hornhautentfernung, Massage, Fußpackung, Abschlusspflege
60 Min. 55,00 €

Entspannte Füße

Unterschenkel-Fuß-Massage mit warmen Meersalz-Kompressen
20 Min. 35,00 €

Massagen

Massage

Wählen Sie Ihre Zeit der Entspannung sowie welche Regionen entspannt werden sollen. Entspannungsmassage mit Aromaöl. Durch streichen, kneten, drücken, klopfen, reiben und vibrieren wird die verspannte Muskulatur aufgelockert und entspannt.
30 Min. 39,00 € | 45 Min. 56,00 € | 60 Min. 69,00 €

Massage Gesicht

Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage: Genießen Sie ein paar Minuten pure Entspannung auf Ihrer Haut und tanken Sie frische Energie!
20 Min. 25,00 €

Ayurveda-Massage

Ganzkörpermassage mit warmem Öl
120 Min. 110,00 €

Schokoladen-Massage

Genießen Sie eine Massage, die Entspannung, Sinnlichkeit und Glückshormone entstehen lässt.
30 Min. 39,00 €

Honig-Massage

Diese angenehme Massage wird mäßig bis kräftig durchgeführt. Warmer Honig wird auf die Haut aufgetragen und durch eine Zupftechnik massiert, es kommt zu einer Mehrdurchblutung, Poren werden gesäubert und Hautverklebungen gelöst. Die Massage wirkt stoffwechsellanregend, entzieht Schlacken, Salze und Giftstoffe dem Körper.
45 Min. 56,00 €

Kerzen-Massage

Diese Art der Massage ist sehr pflegend, warmes Öl aus der Sheabutter, Kokos und anderen Pflanzenölen entspannen die Haut. Durch die feste Konsistenz wirkt die Massage auch gleichzeitig als Pflegepackung. Lassen Sie sich verwöhnen!
30 Min. 39,00 €

Massagen

Hot Stone

Hot Stone Ritual – Basaltsteine und warmes Aromaöl aktivieren die Energiepunkte Ihres Körpers, lockern die Muskulatur und fördern die Durchblutung.
30 Min. 39,00 € | 45 Min. 56,00 € | 60 Min. 69,00 €

Wellness-Freestyle-Massage

Wählen Sie Ihre individuelle Massage aus: Kopf/Gesicht oder Schulter/Nacken oder Rücken oder Arme/Hände oder Beine/Füße
3 Module nach Ihrer Wahl à 10 Min. 30 Min. 39,00 €

Körper-Peeling

Meersalz-Peeling

Diese Anwendung wirkt anregend auf den Stoffwechsel und reguliert den ph-Wert der Haut.
30 Min. 39,00 €

Sanddorn-Peeling

Sanddornöl mit feiner Körnung regt die Blutzirkulation an, wirkt antiseptisch und pflegend.
30 Min. 39,00 €

Waldhonig-Peeling

Ein sanftes Körper-Peeling mit nährstoffreichem Waldhonig und Meersalz, klärt, glättet, kräftigt und schützt die Haut.
30 Min. 39,00 €

